

La mano según la Real Academia Española es una palabra la cual puede tener diferentes significados, pero el que verdaderamente nos interesa es: “Parte del cuerpo humano que va desde la muñeca hasta la punta de los dedos”.

La mano es una parte fundamental del cuerpo humano la cual permite realizar varios movimientos que, para la vida cotidiana resultan imprescindibles. Están localizadas en los extremos de los antebrazos, son prensiles y tienen cinco dedos cada una. Abarcan desde la muñeca hasta la yema de los dedos en los seres humanos.

La punta de los dedos contiene algunas de las zonas con más terminaciones nerviosas del cuerpo humano. Son la principal fuente de información táctil sobre el entorno, por eso el sentido del tacto se asocia inmediatamente con las manos. Como en los otros órganos pares (ojos, oídos, piernas), cada mano, está controlada por el hemisferio del lado contrario del cuerpo.

Siempre hay una dominante sobre la otra, la cual se encargará de actividades como la escritura manual, de esta forma, el individuo podrá ser zurdo, si la predominancia es de la mano izquierda (siniestra) o diestro si es de la derecha (diestra); este es un rasgo personal.

1. USOS DE LAS MANOS.

El uso principal de las manos es el de tomar y sostener objetos, aunque de estos usos generales derivan muchos más, debido a la gran versatilidad de movimiento del que es capaz la mano, así como por la precisión que puede alcanzar en estos movimientos. Ejemplos de usos de las manos son:

- Las manos y los dedos son "utensilios" primordiales para poder comer y beber.
- Las manos se utilizan en múltiples costumbres, como el saludo (dicese apretón de manos).
- Con la mano se puede gesticular, e incluso existen lenguajes de señas para la comunicación con personas sordas o con problemas auditivos. Algunos gestos pueden ser especialmente obscenos (dependiendo del país o ámbito), como también ocurre con el lenguaje verbal, y un ejemplo es el puño con el dedo corazón extendido, o con el índice y meñique extendidos.
- La mano también sirve como instrumento de medida. Una mano extendida es un palmo, aunque su longitud es muy variable según la persona.

- Las personas invidentes pueden utilizar sus manos como instrumentos de lectura mediante la escritura en Braille. En esta escritura, la sensibilidad de los dedos entra en acción ya que han de ser capaces de sentir los pequeños surcos en el papel de los que se compone.
- Una mano cerrada es un puño, y puede servir para golpear o para sujetar objetos pequeños. Una mano cerrada con el dedo índice extendido sirve para señalar o tocar algo.
- También se puede sujetar un lápiz u otro instrumento similar para escribir o dibujar. La escritura es una actividad que realmente exige una gran precisión y coordinación de los distintos músculos y articulaciones que componen la mano.
- Utilizarlas para comunicarse o aliviar el dolor mediante técnicas de masaje, también denominado "tacto estructurado".
- Otro uso es el de obtener placer físico.
- La mano ha dado surgimiento a la *regla de la mano derecha*, que es un convenio práctico empleado en Física y Mecánica.
- Debido a la versatilidad del movimiento de la mano, ésta puede ser usada para interpretar instrumentos musicales.
- La mano es ampliamente usada en el ámbito del sexo.

2. ANATOMÍA DE LA MANO HUMANA.

La mano humana consiste en una palma central (metacarpo) de la que surgen cinco dedos, está unida al antebrazo por una unión llamada muñeca (carpo). Además, la mano está compuesta de varios, músculos y ligamentos diferentes que permiten una gran cantidad de movimientos y destreza.

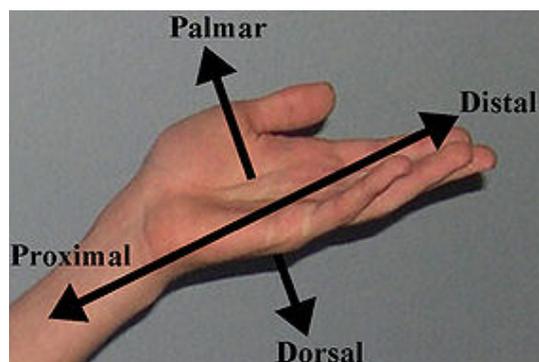


FOTO 4.

3. DEDOS.

Nombre de los cinco dedos de fuera a dentro, con la palma hacia arriba:

3.1 El dedo pulgar.

También conocido como "dedo gordo". En la anatomía humana, el pulgar o póliz es el primer dedo de una mano o pie. El pulgar de la mano humana (a diferencia de los primates en general) es completamente oponible a los otros cuatro dedos, puede tocar los demás dedos desde su punta hasta su base e incluso la parte superior de la palma de la mano.

Esta cualidad le da a la mano de los primates una ventaja evolutiva muy notable ya que mediante esta función anatómica, el pulgar puede manipular objetos grandes apoyándose con la palma de la mano y objetos medianos o pequeños apoyándose con uno o más dedos de los otros dedos.

3.2 El dedo índice.

Es el segundo dedo de la mano, y se encuentra entre el pulgar y el dedo corazón o mayor. Normalmente es el dedo más expresivo de la mano y sirve tanto para señalar cosas (direcciones, objetos, etc.), para mostrar una negativa (con el simple acto de mover el mismo hacia ambos lados reiteradas veces), para hacer clic con el ratón y hacer énfasis en instrucciones imperativas.

3.3 El dedo corazón.

También conocido como "dedo medio", "mayor" o "cordial". Es el tercer dedo de la mano situado entre el índice y el anular. Es el dedo más largo de la mano.

En muchas culturas levantarlo con el resto de los dedos cerrados en puño y la yema mirando a la cara del que hace el gesto, se considera un insulto hacia la persona a la que vaya dirigido y también llamado dedo del amor.

3.4 El dedo anular.

Está situado entre el dedo corazón y el meñique. Su nombre viene de una historia del antiguo Egipto que decía que dicho dedo estaba unido con el corazón, por eso al unirse en matrimonio empezaron a ponerse el anillo en el dedo anular.

Los católicos decían que el dedo anular correspondía a la palabra amen

3.5 El dedo meñique.

Es también conocido como "dedo pequeño". En ciertas culturas se vinculan los dedos meñiques de dos personas que realizan una promesa. Tradicionalmente, se

consideraba a la promesa como vinculante, y la idea original era que la persona que rompía la promesa debía cortarse el dedo meñique.

En Japón, tener levantado el dedo meñique al hablar sobre dos personas significa que ellas están vinculadas sentimentalmente. Este gesto es considerado anticuado y vulgar, sin embargo en ciertas escenas anime se lo usa intencionalmente.

En China, se considera vulgar el levantar y enseñar el dedo meñique a otra persona de la misma manera que en la cultura occidental se juzga como vulgar o agresivo mostrar el dedo medio.

Adicionalmente, en Norteamérica, llevar un anillo en el dedo meñique posee un significado simbólico. El dedo meñique es el dedo de las relaciones, y por lo tanto llevar un anillo en él es indicación de que uno es abierto y cariñoso.

En India, levantar el dedo meñique es una señal de "katti" o amistad rota, un signo de que alguien está enojado, o una sugerencia en tono de broma de que la persona que le muestra el meñique a uno no desea hablar con usted.



Color morado: dedo pulgar.

Color azul: dedo índice.

Color verde: dedo corazón.

Color amarillo: dedo anular.

Color rojo: dedo meñique.

FOTO 5.