

**GRAFICA 13.** Resultados manos de chicos y chicas en medio de cultivo TSA.

En las manos de los chicos en el medio de cultivo TSA hay menos Ufc cuando las manos se han lavado con un jabón antibacteriano (Ver **GRÁFICA 13**).

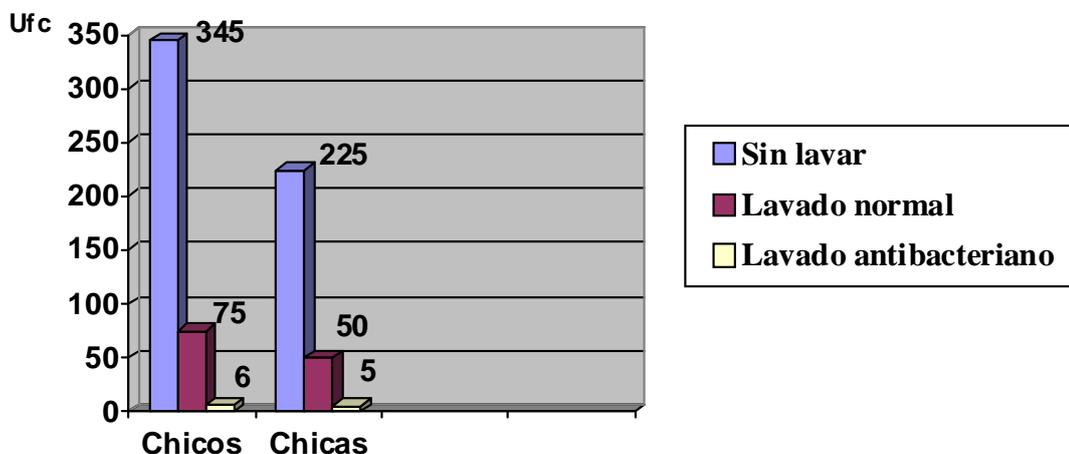
También se aprecia el gran cambio de Ufc entre los cultivos con las manos sin lavar y lavadas con un jabón normal.

Las chicas tienen una mayor cantidad de microorganismos que los chicos, a causa del pH en las manos, que permite el desarrollo de mayor número de bacterias.

Las chicas tienen más Ufc en TSA agar, aún y habiéndolas lavado, diferencia fundamental que demuestra la importancia de la acción del pH en las manos.

Tras el lavado de manos, incluso con jabón antibacteriano, en % de Ufc que desaparecen es mayor siempre en las chicas.

Ninguno de los 2 jabones consigue eliminar todas las bacterias presentes en las manos de las chicas y chicos, ya que aunque asen el jabón antibacteriano siempre hay Ufc en las manos limpias.



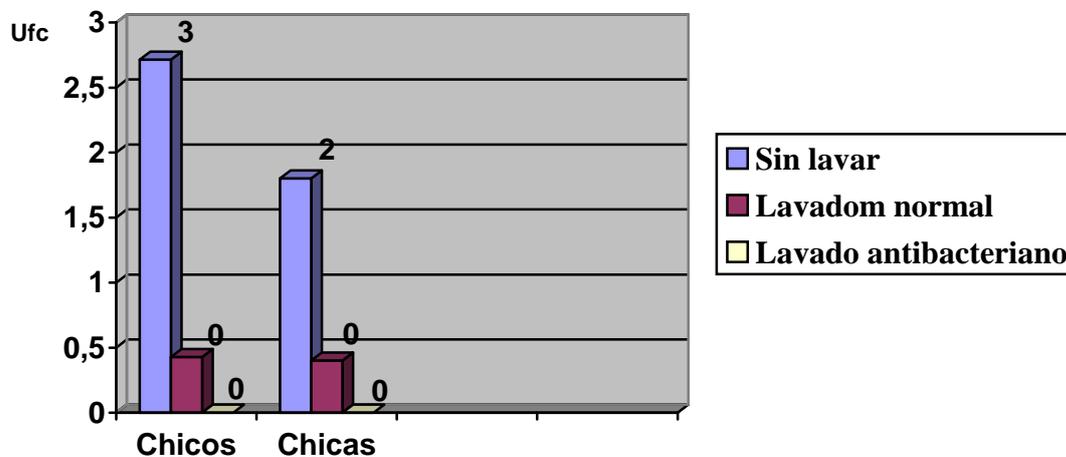
**GRAFICA 14.** Resultados manos chicos y chicas en medio de cultivo agar sangre.

En los chicos las Ufc en agar sangre tras lavarse con el jabón antibacteriano es mayor que en el caso de las chicas (Ver **GRÁFICA 14**).

Las chicas poseen más Ufc en agar sangre en las 3 medias de cultivo de la investigación.

El jabón normal no es efectivo para disminuir los microorganismos que crecen en agar sangre, para el caso de las chicas.

La efectividad de cualquier jabón para disminuir los microorganismos que se desarrollan en agar sangre, para el sexo femenino, es total.



**GRAFICA 15.** Resultados manos chicos y chicas en medio de cultivo de Saboroud con antibiótico Cloranfenicol.

La diferencia de Ufc entre los chicos y las chicas es muy parecida cuando se experimenta un medio de cultivo de Saboroud, por tanto en las manos sucias prácticamente no hay hongos ni levaduras incluso si se tienen el cuanta las manos sucias.

Los chicos tienen más cantidad de Ufc en las manos sin lavar que las chicas, por tanto presentan más hongos, en concreto 3 Ufc frente a 2.

La cantidad de Ufc una vez habiendo lavado las manos con un jabón normal es muy similar. Lo mismo pasa con las manos lavadas con un jabón antibacteriano, ya que los resultados coinciden en chicos y chicas.

La efectividad del jabón antibacteriano para eliminar los hongos y levaduras de las manos de los chicos y las chicas, es total. Con respecto al jabón normal se puede decir algo similar.

## **CONCLUSIONES.**

- Las manos son un medio de transporte de muchos microorganismos causantes de enfermedades cutáneas, por lo que una buena higiene de las mismas puede prevenir muchas de ellas.
- No vale solo con lavar las manos con agua o con jabón normal, si no que se necesita algo más eficaz como puede ser un jabón antibacteriano.
- Las personas de sexo femenino tienen más microorganismos en las manos que los de sexo masculino debido al pH de la piel que genéticamente heredamos.
- El jabón antibacteriano es más eficaz que el jabón normal.
- Los microorganismos que residen en nuestras manos diariamente, pueden provocar enfermedades e infecciones en la piel. Incluyendo enfermedades graves que junto con otros factores podrían complicar la salud del individuo afectado.
- Es muy importante lavarse las manos para manipular alimentos o en otro tipo de situaciones que requieren una buena higiene de las manos, como puede ser, en un quirófano.
- No llevar las manos a lugares donde hay otros microorganismos y bacterias causantes de enfermedades o infecciones puede ayudar a no tener problemas de salud a causa de dichas bacterias.