

1. DESCRIPCIÓN.

El Gatorade es una bebida no gasificada usada para rehidratar y recuperar carbohidratos (sacarosa y glucosa) y electrolitos (sodio y potasio). Tiene como función rehidratar a los atletas después de un ejercicio físico.



FOTO 7. Botellas de Gatorade.

2. COMPONENTES.

Está compuesto por: agua, jarabe de sacarosa, jarabe de alta fructosa de maíz (jarabe de glucosa-fructosa), ácido cítrico, saborizantes naturales y artificiales, sal, citrato de sodio, fosfato de monopotasio, éster de glicerol de colofonia de madera, acetato isobutirato de sucrosa, aceite vegetal bromurado y varios colorantes, como Amarillo 5 ó 6 y Rojo 40, dependiendo del sabor. (Ver ANEXO III).

3. ORIGEN.

Gatorade fue creado por el Dr. Robert Cade, la Dra. Dana Shires, el Dr. H. James Free y el Dr. Alejandro de Quesada¹ inicialmente para el equipo del fútbol americano de la Universidad de Florida en el año 1965. Tiene sus principios en el equipo de futbol de Florida Gators.

Todo se inició cuando el entrenador le realizó una pregunta al inventor planteándole así por qué después de cada juego, sus jugadores no podían orinar. El científico Robert Cade empezó a indagar para determinar así que en un juego de 3 horas, cada jugador perdía cerca de 8kg, es decir, que entre el 90 y 95% de ese peso, se encontraba el agua del cuerpo que se perdía.

Los jugadores al sudar, perdían los electrolitos sodio, cloruro y potasio, que no eran reemplazados, causando trastornos en el delicado equilibrio químico en su cuerpo. Debido al mal sabor de la bebida, los jugadores lo vomitaban por eso se añadió un jugo de limón que cambió totalmente su sabor.

Los primeros problemas llegaron cuando en octubre del año 1969 la Administración de Drogas y Alimentos, prohibió utilizar ciclamato sódico en bebidas y alimentos, por lo que esto presentó un gran problema para el Gatorade debido a que es un componente principal de la bebida. Inmediatamente los inventores pudieron sustituir

el ciclamato reduciendo la rápida asimilación de la glucosa, pero no así el azúcar, y añadiendo un disacárido dulce, la fructosa.

Tan solo en Estados Unidos es la bebida deportiva "oficial" de muchos equipos deportivos.

4. OTROS PRODUCTOS DEL GATORADE.

- a) Gatorgum, una goma de mascar con sabor a Gatorade en sabores Lima-limón y Naranja.
- b) Barras energéticas, se componen principalmente de granos inflados y jarabe de maíz.
- c) Energy Formula, es una de las bebidas que Gatorade lanzó también al mercado, ésta contiene más monosacáridos y carbohidratos. para las necesidades de energía rápida disponible durante competencias atléticas. Es más dulce que el Gatorade regular.
- d) En el año 2000, Gatorade introdujo la bebida Propel Fitness. Propel Fitness Water (Agua Propulsora de Ejercicio) es endulzada con jarabe de sucrosa, de sucralosa y acesulfame potásico. Propel tiene los mismos electrolitos que Gatorade, junto con algunas vitaminas, lo que la hace similar al Vitamin Water. Sin embargo, en 2006 se añadió un nuevo ingrediente a la bebida, introduciendo Propel Fitness Water con calcio.
- e) Gatorade también sacó una Endurance Formula (o Fórmula de Resistencia). La fórmula de resistencia, introducida en 2004, contiene más de los electrolitos (como calcio y magnesio) que la fórmula típica de Gatorade. Los electrolitos adicionales reemplazan los que suda el cuerpo durante extensos períodos de esfuerzo físico, especialmente en climas cálidos. Debido a esto, la fórmula de resistencia sabe más salada que el Gatorade original.
- f) También, en 2006, Gatorade introdujo su línea Rain Flavor (Sabor de Lluvia), que ofrece un gusto más ligero y acuoso, similar a su línea Propel pero que viene en una botella de la forma y tamaño del Gatorade original.
- g) A finales del 2007 fue introducida una nueva línea de bebidas de bajas calorías, conocidas como G2.