

## **1. DESCRIPCIÓN.**

El cloruro es una sal que se compone de dos elementos, uno de los cuales es el cloro en estado de oxidación formal -1. Por lo tanto corresponden al estado de oxidación más bajo de este elemento ya que tiene completado la capa de valencia con ocho electrones.

El cloruro representa alrededor del 0,15% del peso corporal y se encuentra en el líquido que rodea las células.

## **2. FUNCIONES.**

El cloruro es necesario para mantener el equilibrio apropiado de los líquidos corporales y es una parte esencial de los jugos digestivos o gástricos.

## **3. PRESENCIA Y FUENTES ALIMENTICIAS.**

El cloruro más conocido es la sal marina, que está presente en el agua marina, y por eso los océanos representan una fuente prácticamente inagotable de cloruro. Tras un debido proceso, la sal marina acaba convirtiéndose en sal de cocina. También podemos encontrar cloruro en muchas verduras, sobre todo en las algas marinas, el centeno, los tomates, la lechuga, el apio y las aceitunas.

## **4. TIPOS DE CLORUROS.**

Podemos encontrar dos tipos de cloruros, los cloruro inorgánicos y los orgánicos.

### **4.1. Cloruros inorgánicos**

Los cloruros inorgánicos contienen el anión  $\text{Cl}^{-1}$  y por lo tanto son sales del ácido clorhídrico (HCl). Suelen ser sustancias sólidas incoloras con elevado punto de fusión.

La mayor parte de estos cloruros son bastante solubles en agua, pero hay excepciones como el cloruro de mercurio (I) ( $\text{Hg}_2\text{Cl}_2$ ), el cloruro de plata (AgCl), el cloruro de talio(I) (TlCl) y el cloruro de plomo(II) ( $\text{PbCl}_2$ ).

En presencia de oxidantes fuertes (permanganato, agua oxigenada,...) los cloruros pueden ser oxidados a cloro elemental.

## **6. EFECTOS SECUNDARIOS DEBIDOS A SU FALTA.**

La falta de cloruro puede llevarse a cabo con la pérdida de líquidos, lo cual puede deberse a una sudoración excesiva, vómitos o diarrea. Su pérdida puede llevar a que se presente deshidratación, pérdida de potasio en la orina y alcalosis.