

1. DESCRIPCIÓN.

El Burn es una bebida energética de la marca de Coca Cola, similar al Red Bull o Dark Dog que contiene la misma cantidad de cafeína que tiene una taza de café. Otro de sus componentes es la taurina, que contiene una importante cantidad la cual ayuda a mantener la atención ante cualquier situación.

También viene acompañado con Guaraná, vitaminas o Gingseng.

No es recomendable consumir más de una lata al día. No está recomendada a menores de 15 años, mujeres embarazadas o en lactancia ni para diabéticos.

Es un alimento exclusivamente para deportistas que contiene cafeína, aminoácidos como la taurina, glucuronolactona, y vitaminas B₃, B₅, B₆ y B₁₂. (Ver ANEXO II).



FOTO 17. Burn.