

1. FICHAS DE LABORATORIO

TRYPTO CASEINE SOJA

FECHA:

NOMBRE	CÓDIGO	A. SIN LAVAR	B. LAVADO	C. LAVADO + DESODORANTE	D. LAVADO + ANTITRANSPIRANTE

SANG MOUTON

FECHA:

NOMBRE	CÓDIGO	A. SIN LAVAR	B. LAVADO	C. LAVADO + DESODORANTE	D. LAVADO + ANTITRANSPIRANTE

SABOURAUD CHLORAMPHENICOL

FECHA:

NOMBRE	CÓDIGO	A. SIN LAVAR	B. LAVADO	C. LAVADO + DESODORANTE	D. LAVADO + ANTITRANSPIRANTE

2. MEDIOS DE CULTIVO

TSA

DATOS GENERALES	
Nombre completo	Agar Triptona Soja
Consistencia	sólido
Tipo de medio	general
Campos de aplicación*	1,2,3,6
Especificaciones	Medio de uso general con peptona animal y vegetal.
Foto disponible	NO

*	1	Clínica y Hospitalaria	2	Industria farmacéutica
	3	Veterinaria	4	Microbiología Alimentaria
	5	Microbiología Láctea	6	Industria cosmética
	7	Educación, I+D y Control de calidad		

COMPOSICIÓN EN g/l	
Peptona de caseína	15.0
Peptona de soja	5.0
Cloruro sódico	5.0
Agar-agar	15.0
Aditivos	No precisa
Cantidad a disolver en g/l de medio	40

INDICACIONES POR GÉNEROS DE MICROORGANISMOS	
Aislamiento	Actinomicetos Bordetella Brucella Pseudomonas Staphylococcus Vibrio
Cultivo/Mantenimiento	Actinomicetos Bacillus Bifidobacterias Bordetella Brucella E.coli, coliformes & Proteus Lactobacillus & Leuconostoc Neisseria Pseudomonas Salmonella & Shigella Staphylococcus Streptoc., Enteroc. & Lactococcus Vibrio Yersinia
Identificación	No indicado

INDICACIONES POR GRUPOS DE MICROORGANISMOS		
Enterobacterias	2,3	
Pseudomonas y otros no fermentadores	2,3	
Bacterias del ácido láctico y otras	2,3	0. No indicado
Anaerobios	2,3	1. Enriquecimiento
Hongos (Mohos y Levaduras)	2,3	2. Cultivo/Mantenimiento
Microorganismos Lipolíticos		3. Aislamiento
Algas y protozoos		
Microorganismos proteolíticos		

Sangre, Agar

DATOS GENERALES	
Nombre completo	Agar Sangre
Consistencia	sólido
Tipo de medio	general
Campos de aplicación*	1
Especificaciones	Medio de uso general para el cultivo y aislamiento de microorganismos.
Foto disponible	NO

*	1 Clínica y Hospitalaria	2 Industria farmacéutica
	3 Veterinaria	4 Microbiología Alimentaria
	5 Microbiología Láctea	6 Industria cosmética
	7 Educación, I+D y Control de calidad	

COMPOSICIÓN EN g/l		
Extracto de carne		10.0
Tryptona		10.0
Cloruro sódico		5.0
Agar-agar		15.0
Aditivos	Sangre desfibrinada	7%
Cantidad a disolver en g/l de medio		40

INDICACIONES POR GÉNEROS DE MICROORGANISMOS	
Aislamiento	Actinomicetos Bordetella Candida Neisseria Saccharomyces Staphylococcus
Cultivo/Mantenimiento	Actinomicetos Bacillus Bordetella Candida E.coli, coliformes & Proteus Neisseria Salmonella & Shigella Streptoc., Enteroc. & Lactococcus
Identificación	No indicado

INDICACIONES POR GRUPOS DE MICROORGANISMOS		
Enterobacterias	2,3	
Pseudomonas y otros no fermentadores	2,3	
Bacterias del ácido láctico y otras	2,3	0. No indicado
Anaerobios	2	1. Enriquecimiento

Hongos (Mohos y Levaduras)	2	2. Cultivo/Mantenimiento
Microorganismos Lipolíticos	2	3. Aislamiento
Algas y protozoos		
Microorganismos proteolíticos	2	

Sabouraud Cloranfenicol, Agar

DATOS GENERALES	
Nombre completo	Agar Sabouraud Cloranfenicol
Consistencia	sólido
Tipo de medio	selectivo
Campos de aplicación*	1,2,5
Especificaciones	Medio para el aislamiento selectivo de hongos.
Foto disponible	NO

*	1 Clínica y Hospitalaria	2 Industria farmacéutica
	3 Veterinaria	4 Microbiología Alimentaria
	5 Microbiología Láctea	6 Industria cosmética
	7 Educación, I+D y Control de calidad	

COMPOSICIÓN EN g/l	
D-Glucosa	40.0
Peptona de caseína	5.0
Peptona de carne	5.0
Cloranfenicol	0.5
Agar-agar	15.0
Aditivos	No precisa
Cantidad a disolver en g/l de medio	65.5

INDICACIONES POR GÉNEROS DE MICROORGANISMOS	
Aislamiento	Saccharomyces
Cultivo/Mantenimiento	Candida Saccharomyces
Identificación	Saccharomyces

INDICACIONES POR GRUPOS DE MICROORGANISMOS	
Enterobacterias	
Pseudomonas y otros no fermentadores	
Bacterias del ácido láctico y otras	0. No indicado
Anaerobios	1. Enriquecimiento

Hongos (Mohos y Levaduras)	2,3	2. Cultivo/Mantenimiento
Microorganismos Lipolíticos		3. Aislamiento
Algas y protozoos		
Microorganismos proteolíticos		

3. EL SUDOR Y EL SARS

El virus causante del síndrome grave y agudo (SARS en inglés) se podría transmitir a través del sudor, las heces o la orina. Esa es la conclusión a la que apuntan los indicios seguidos por científicos chinos, y que de confirmarse implicaría la adopción de nuevas medidas higiénicas para luchar contra la enfermedad.

No se ha hecho público el estudio del que parten estas conclusiones, por lo que aun es pronto para saber qué grados de concentración del virus son necesarios en la piel o en la orina para que éste sea contagioso.

Roy Wadia, portavoz de la Organización Mundial de la Salud China afirmó que no podían comentar nada sobre el estudio hasta haber visto todos los detalles. Wadia recordó también que hasta el momento las observaciones de la OMS no parecían indicar el contagio por tacto hasta convertirse en un peligro.

El SARS, también conocido como neumonía atípica, causó en la primavera del 2003 unas 800 muertes y más de 8.000 contagios a lo largo de 30 países. Aún se desconocen las causas de su aparición.

4. LA HIPERHIDROSIS PUEDE OPERARSE

La hiperhidrosis, o exceso de sudor, es una molestia, que puede provocar en algunas personas efectos traumáticos. Existen factores ambientales y psíquicos que excitan las glándulas sudoríparas. En nuestro cuerpo las zonas donde se manifiesta en mayor medida el sudor son: manos, axilas, rostro y cráneo. Para solucionarlo existen en el mercado muchos productos que van, desde compuestos naturales, pasando por productos químicos hasta, en último extremo, la cirugía.

Esta producción excesiva de sudor, se convierte en una molestia muy fastidiosa que provoca complejos y desequilibrios anímicos, además de producir un gran rechazo social.

1. Factores ambientales y físicos.

La hiperhidrosis puede ser generalizada o localizada. Las altas temperaturas provocan un aumento del sudor, aunque los verdaderos factores que excitan la glándulas sudoríparas son ambientales y psíquicos.

En realidad, la función del sudor es necesaria para el organismo, pero un descontrol de las glándulas puede dar lugar a un mecanismo de incremento anormal, con consecuencias para el sistema nervioso, aparato cardiovascular y endocrino.

La hipersudoración puede abocar en un trastorno traumático para quien la padece, una traba que condiciona su vida social, laboral y afectiva. Su aparición en las axilas o en las manos es un verdadero problema para gente con una imagen pública o profesiones de cara al público. A pesar de una buena higiene el problema persiste, dado que es un mecanismo interno glandular.

Hoy en día, existen en el mercado de jabones y geles específicos con clorhexidina y aluminio, bastante eficaces para frenar el sudor.

Cuando se trata de casos muy graves, se puede recurrir a la cirugía de manos, axilas y región craneofacial. La intervención se realiza por endoscopia y consiste en la sección de algunos nervios y ganglios de la cadena simpática torácica.

Su principal efecto secundario es la aparición de la transpiración en otras partes del cuerpo, puesto que el mecanismo glandular es difícil de regular totalmente.

En todo caso, la armonía psicológica, una dieta equilibrada y una higiene adecuada son imprescindibles para evitar esas muestras tan desagradables y de profundo rechazo social.

5. LOS DESODORANTES Y
ANTITRANSPIRANTES CAUSAN
CÁNCER DE MAMA

Los artículos en la prensa y en Internet han advertido que los antitranspirantes y los desodorantes causan cáncer de seno. Los informes han sugerido que estos productos contienen sustancias dañinas que pueden ser absorbidas por la piel o entrar en el cuerpo por cortaduras causadas al afeitarse. Algunos científicos han propuesto además que ciertos ingredientes de los antitranspirantes y desodorantes pueden estar relacionados con el cáncer de seno porque se aplican frecuentemente a una zona cercana a las mamas.

Sin embargo, los investigadores del Instituto Nacional de Cáncer (NCI), el cual forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud, no están al tanto de una evidencia conclusiva que relacione el uso de antitranspirantes y desodorantes en la axila y la presencia de cáncer de seno a consecuencia de ese uso. La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos, la cual regula los alimentos, cosméticos, medicamentos y aparatos médicos, tampoco cuenta con pruebas o datos de investigaciones que indiquen que los ingredientes de antitranspirantes y desodorantes causen cáncer.

Los compuestos de aluminio se usan en ambos productos (con más frecuencia en los antitranspirantes) como ingredientes activos. Estos compuestos forman un tapón temporal en los conductos del sudor que impiden que el sudor fluya por la piel, previniendo así el mal olor. Algunos estudios sugieren que los compuestos de aluminio, pueden ser absorbidos por la piel y causar efectos parecidos a los estrógenos.

Algunos estudios se han enfocado en los parabenos, los cuales son preservativos que se usan en algunos desodorantes y antitranspirantes que, imitan la actividad del estrógeno en las células del cuerpo. Aunque las marcas principales de desodorantes y antitranspirantes no contienen ese producto en la actualidad.

La idea de que los parabenos se acumulan en el tejido del seno fue respaldada por un estudio realizado en 2004, el cual encontró parabenos en 18 de las 20 muestras de tumores de seno. Los autores del estudio no demostraron que los parabenos se encuentren solamente en el tejido canceroso del seno. Además, la investigación no identificó el origen de los parabenos y no pudo confirmar que la acumulación de los parabenos se debiera al uso de desodorantes y antitranspirantes.

En 2006, los investigadores examinaron el uso de antitranspirantes y otros factores en 54 mujeres con cáncer de mama y 50 mujeres sin este cáncer. Se concluyó diciendo que no existe asociación entre el uso de antitranspirantes y desodorantes con el riesgo de cáncer.

A pesar de que se investigan posibles relaciones entre el cáncer y los desodorantes y antitranspirantes, son estos últimos los que causan mayor preocupación e interés. A pesar de que los estudios han mostrados resultados confusos todavía no se ha encontrado ningún factor que los vincule.

6. SUDOR Y ATRACCIÓN SEXUAL

Intentamos deshumanizarnos, tapar nuestro olor natural bajo una nube de geles, perfumes, desodorantes y otros inventos, negar nuestra esencia animal para agrandar al sexo opuesto. Cuando, en el fondo, puede ser contraproducente. Según un estudio realizado en la Universidad de Rice (Houston, Texas) el cerebro de la mujer es capaz de descifrar el código de los distintos olores del sudor masculino, incluido el sexual.

Este informe confirma que hay varias partes del cerebro vinculadas al proceso emocional que incluye la información olfativa. Para realizar esta valiosa investigación, que confirma la unión entre cerebro, olfato y emociones, se utilizaron 19 voluntarias que tuvieron el valor de oler distintos sudores masculinos para que los científicos investigaran sus efectos en el cerebro.

Dirigido por la profesora-experta en olores Denise Chen y publicado en el prestigioso *Journal of Neuroscience*, el estudio subraya el hecho de que los cerebros de las mujeres del experimento fueron capaces de "procesar y codificar" el sudor sexual de los hombres.

Aunque la investigación no ha hecho más que empezar, es bueno saber que los científicos, siempre tan fríos y calculadores, reconocen el papel fundamental de los olores en los ritos de apareamiento humanos, algo que hasta ahora sólo atribuían a los animales no racionales.

1.1. Esnifando sudores.

La mecánica del experimento en el que se basa el estudio de Denise Chen fue simple pero muy eficaz. Se eligieron 19 chicas sanas entre las que se ofrecieron voluntarias a participar, y se les invitó a olfatear cuatro olores distintos, entre los que se encontraban el suyo propio y el extraído directamente de las glándulas sudoríparas de un hombre. De esta manera, confirmaron que en la interpretación de los olores participan varias partes del cerebro: la región fungiforme derecha, la orbifrontal derecha y la parte derecha del hipotálamo.

La doctora Chen declaró a la prensa que "sólo el hipotálamo está vinculado a la motivación y al comportamiento sexual". Esta conclusión demuestra la evolución de los seres humanos en lo que atañe a las respuestas a la información socioemocional, cosa que se refleja en la multiplicidad de las expresiones faciales, que varían en función de las emociones interpretadas por el cerebro.

Al margen de sus connotaciones lúbricas, el estudio de Chen es un paso más para confirmar lo evidente; que el olfato es el sentido que mejor complementa a la vista, el oído y que resulta crucial para el buen desarrollo de la sexualidad humana en general y femenina en particular.

Es de suponer que esta noticia será recibida con alborozo por la mayoría de los hombres y con recelo por las empresas que se dedican a fabricar y/o comercializar productos desodorantes.

La feromona capaz de volver locas a las mujeres es la androstadienone, que se encuentra en el sudor de los hombres y, como aditivo en numerosos perfumes y lociones. Esto basta para incrementar los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés y también con el estímulo sexual en las mujeres, según este estudio.

7. RECETA DE DESODORANTE CASERO

Ingredientes:

- 1 tacita de alguna de las siguientes hierbas: romero, salvia, lavanda, menta, milenrama o tomillo

- 1 taza de vinagre de sidra

Modo de Preparación:

1. Se coloca la hierba elegida en un tarro y se cubre con el vinagre.
2. Se enrosca la tapa, y se deja macerar la mezcla en un lugar cálido, durante diez días.
3. Después, se filtra y se envasa.
4. Antes de usarse debe diluirse cada cucharadita de desodorante herbal en dos cucharadas de agua.
5. Tras lavar y secar las axilas, se mojan con este desodorante y se deja que se sequen.