

1. MEDIDAS A ADOPTAR ANTE LAS PICADURAS.

Hay muchos motivos que hacen que las medusas estén invadiendo las playas y esos motivos son que nosotros mismos hemos estado pescando los animales que se alimentan de ellos como las tortugas, atunes, peces espada, zooplancton y muchos más.

Pero también otro motivo es el calentamiento global debido al cambio climático, la contaminación marina, la dinámica de las masas de agua superficiales y la eutrofización entre otras cosas.

Cuando estamos en la playa y una medusa te pica mediante nematocitos, que son unos cartuchos donde guardan el veneno y que inyectan al entrar en contacto con algo.



FOTO 47.- Un niño junto a una medusa.

Al hacerte la picadura te pueden provocar una reacción local y urticante que es de mayor o de menor intensidad según el tiempo en el que hayas estado en contacto con la medusa. Después te puede aparecer un enrojecimiento, una inflamación o unas ampollas (Ver **FOTO 47**).

Entre las reacciones más habituales están varios tipos:

- Inmediatas: hay cambios cutáneos inducidos por toxinas como habones, papulovesículas y ampollas o brotes alérgicos locales con hinchazón o angioedema.
- Retardadas: son aquellas que persisten, recurren o aparecen tras un tiempo
- Complicaciones a largo plazo: aparecen manchas o hiperpigmentaciones postinflamatorias, cicatrices y/o queloides o también pueden aparecer atrofia grasa, neuropatía o trombosis venosa profunda.

La solución ante las picaduras es que cuando te pican hay que estar unos 15 minutos mojando la zona afectada con agua salada para poder reducir la temperatura de la piel. Si no se alivia el dolor hay que utilizar un corticoide suave y si todavía no se alivia el dolor o empeora hay que avisar a un médico.



FOTO 48.- Tres mujeres observan una medusa en La Concha.

Hace poco apareció otra solución que es que antes de ir a la playa te des una crema solar que protege de las picaduras de las medusas aunque solo hay para niños (Ver **FOTO 48**).

Al haberse dado la crema y una medusa intenta picarle sus extremidades resbalarán sobre la piel haciendo que solo la roce aunque tiene algunos efectos secundarios para las medusas ya que algunos logran confundir a los sensores de las células urticantes haciéndoles creer que están tocando a otra medusa y en otros casos evitan el incremento de presión en su cápsula impidiendo que dispare los dardos irritantes.

Para no recurrir a esos casos es mejor seguir estos consejos:

- Evitar nadar en aguas infectadas como después de una tormenta ya que las picaduras pueden provocar más picaduras por los restos de tentáculos dañados que flotan.
- Hay que tener cuidado con las medusas aparentemente muertas o las que estén cerca de la orilla.
- Hay que llevar ropa adecuada al hacer submarinismo y snorkel, entre otras cosas.

2. QUE DEBES HACER DESPUÉS DE LA PICADURA.

- No frotes la zona afectada con arena ni con toallas.
- No utilices agua dulce para limpiar la picadura, pues la irritarás más.
- Una bolsa de hielo en la zona afectada durante 15 minutos aliviara los primeros afectados de la picadura. No apliques color, eso aumentara la absorción del verano.
- Si tienes unos guantes a mano, extrae con cuidado los restos de tentáculos que sigan pegados a la piel.

3. PLAN VASCO DE PROTECCIÓN.

El nuevo Plan Territorial Sectorial de Protección y ordenación del litoral aprobó un texto que “blinda el patrimonio natural de la costa Vasca y la regeneración de las zonas mas degradadas” como son las desembocaduras de los ríos Deba, Oria y Urola.

La zona protegida son 500 metros a partir de la Ribera del Mar a ríos que en el País Vasco esta superficie equivale a 1.100 km²

(Ver FOTO 49.)

El Plan Territorial del Litoral protege, mejora y conserva los recursos naturales y protege la zona de costa para que no se construya.

Este plan se divide en 5 categorías la 1ª se asigna frente al litoral: acantilados, rías, playas o zonas húmedas interiores y su conservación es estricta. (Ver MAPA 8)



FOTO 49.- La desembocadura del Oria.



MAPA 8.- La costa gipuzkoana.

La 2ª es para mejorar el ecosistema a recuperar zonas degradadas, o zonas costeras como Pasaia, Zumaia o Mutriku.

En 3ª lugar se protegerán los encinares, robledales o alisedas para que nos protejan de la erosión y regulen los recursos de agua.

En la 4ª categoría están las zonas agroganaderas o de campiña que se usan para el pastoreo.

En la 5ª están las zonas de uso especial como las playas donde lo mas importante es el uso paisajístico.

Este plan también tiene e cuenta proteger parques naturales y mejorar sendas para el disfrute en Jaizkibel, San Antón o Ulía.

4. DEBA Y MUTRIKU.

El ministerio de Medio Ambiente va a comprobar fincas en Deba y Mutriku con la intención de que no se construya cerca de la costa y se va a demoler un edificio en Zumaia y Urumea.

La Ministra de Medio Ambiente, Cristina Carbona, dijo en una charla que las costas retrocederán unos 12 metros en las próximas décadas y así con la adquisición de fincas, se ampliara el litoral costera para que no se construya y lo disfrutemos todos y con las demoliciones, siete en el País Vasco, igual.

Medio Ambiente se ha planteado hacer una pasarela de Monpás, una senda Orio-Donostia y solucionar el olor de la depuradora de Loiola.

5. LAS NUEVAS FORMAS DE CONTROL DE LA GESTION PRIMAN LA MEJORA CONSTANTE.

Las tres playas donostiarras renovaron el año 2007 el Emas, el máximo certificado de calidad de la Unión Europea, mientras que otros con gran afluencia de personas en verano (Zarautz y Deba) fueron reconocidos por la norma europea ISO 14001. Este verano solo ondeara una bandera azul en las costas dos arenales guipuzcoanas. La soledad de la bandera de Zumaia abría supuesto un indicador de la falta de calidad de nuestras playas hace no muchos años, pero hoy no pasa de ser una anécdota.

La incorporación de la norma ISO 14001 (de gestión medioambiental) a la certificación de las playas supuso un arranque en la mejora continua de los servicios, porque acredita una progresión que debe ser avalada anualmente por auditores independientes.

6. LA DEPURADORA DEL BIDASOA.

Las aguas residuales de 5.000 vecinos de Hendaya, Biriattou y Urrugae irán a la red de tuberías guipuzcoanas a partir del fin de 2007.

Con esto evitará que una de las dos depuradoras que hay en Hendaya se averíen como pasó hace poco, que tuvieron que prohibir el baño en las playas de Hendaya y Hondarribi.

La tubería donde pasaron las aguas residuales medirá diez centímetros de diámetro que estará colocada en el puente internacional de Behobia.

Entre los líquidos residuales incluye aguas de origen doméstico y aguas de origen industrial, ya que a el barrio les Joncaux que está en Hendaya se encuentra un polígono de empresas.