

Se vio conveniente solicitar la ayuda de alguien especializado en el tema que pudiera comentarnos de un modo general en qué consistían los efectos producidos por la exposición a un excesivo nivel de ruido. Para ello contó con la colaboración de la Doctora Garmendia, especialista en Otorrinolaringología del Hospital Nuestra Señora de Aranzazu de San Sebastián. El resultado de la entrevista fue el siguiente:

1. ¿Cómo afecta el ruido en la salud de las personas?

El ruido produce en las personas sordera de tipo neurosensorial, es decir la que afecta a las neuronas responsables de los sentidos.

2. ¿A que edades se observan más problemas auditivos?

En la edad donde se registran un número más elevado de problemas auditivos es sobretodo en edades avanzadas, alrededor de los 60-65 años, aunque puede afectar a todo tipo de personas y a todas las edades.

3. ¿Ha aumentado el número de personas afectadas por la contaminación acústica en los últimos 20 años?

Si, ha aumentado considerablemente en los últimos tiempos, y los porcentajes son un tanto preocupantes.

4. ¿Cuáles crees que son las principales causas de esta evolución?

Los principales motivos que influyen en esta evolución es el aumento de contaminación acústica de diversos tipos. Los principales factores que afectan pueden ser la música procedente de locales que se encuentran próximos a viviendas, el ruido producido por el tráfico, el ruido de máquinas de trabajo...

5. ¿Cómo influye que los jóvenes de hoy en día estén expuestos a niveles de ruido más altos de lo recomendado?

Influye de un modo considerable ya que puede llegar a provocar distintos síntomas, principalmente la sordera, esto se debe a la gran cantidad de decibelios a los que se ven expuestos cada fin de semana cuando acuden a diversos pubs, discotecas, locales nocturnos etc aunque sin olvidarnos también del tráfico que ya lo hemos mencionado anteriormente.

6. ¿Después de haber estado expuesto a altos niveles de ruido los efectos en cada persona se observan inmediatamente o al cabo de los años?

No hay una respuesta concreta para esta pregunta, en algunos casos los efectos pueden observarse inmediatamente como sería el caso de algún ruido fuerte o brusco. Aunque también cabe la posibilidad de que estos efectos se vayan apreciando poco a poco, con el paso del tiempo.

7. ¿Qué medidas preventivas recomendarías para disminuir el número de personas afectadas por el ruido?

Depende del factor, si es por actividad laboral se recomienda utilizar la protección correcta, realizar revisiones audiométricas periódicas y la posibilidad de poder rotar en sus respectivos puestos de trabajo sería una solución a tener en cuenta para paliar los efectos del ruido.

También se advierte a las personas que no estén expuestos durante un largo periodo de tiempo continuo a altos niveles sonoros producidos por la música.

8. ¿El porcentaje de personas afectadas es más alto por causas laborales u otras causas (tráfico, música...)?

Un alto porcentaje indica que las causas principales son las laborales, aunque no se puede despreciar el número de personas que se ven afectadas por diferentes motivos, ya que los problemas producidos por el tráfico y música siempre están presentes como podemos comprobar a lo largo de la entrevista.

9. ¿Qué partes del oído son las más dañadas?

Sin duda la parte más dañada suele ser la del oído interno, que esta formado por: nervio vestibular, nervio codea, codea, ventana oval de la codea, canal semicircular lateral, canal semicircular posterior, canal semicircular anterior.