

1. EN LA INDUSTRIA.

- Sustitución de algunas de las máquinas existentes en la industria por otras menos ruidosas.
- Modificación de los mecanismos ruidosos de algunas máquinas.
- Recubrimiento parcial o total de las máquinas ruidosas con paneles acústicamente aislantes.
- Instalación de paneles acústicos en las planchas o estructuras de las máquinas con el fin de amortiguar las vibraciones.
- Montaje de las máquinas sobre soportes antivibratorios anclados en el suelo.
- Recubrimiento de las paredes o techos del local con paneles absorbentes acústicos.
- Redistribución de las máquinas en el local, situando las más ruidosas en los lugares donde su influencia sea menor.
- Limitación de los tiempos de permanencia de los trabajadores en las zonas particularmente ruidosas.
- Utilización de equipos protectores personales por parte de los trabajadores expuestos a niveles sonoros particularmente elevados.

2. TRÁFICO E INFRAESTRUCTURAS.

- Limitar la velocidad media del tráfico.
- Llevar a cabo un buen mantenimiento del vehículo, haciendo hincapié en el silenciador.
- Control del ruido mediante métodos pasivos como pantallas acústicas, soportes vibratorios, silenciadores reactivos y materiales porosos.
- Aprovechar montículos y obstáculos naturales para encauzar la carretera de forma que se creen barreras acústicas entre el terreno adyacente y la carretera. Situar el trazado en trinchera resulta siempre beneficioso desde el punto de vista acústico.
- Facilitar la fluidez del tráfico, significa reducir aceleraciones, siempre más ruidosas que el movimiento a velocidad constante.
- Realizar un buen mantenimiento del vehículo, con especial hincapié en el silenciador. Además, una presión correcta en las ruedas evita ruidos y vibraciones no deseadas.

- A mayor velocidad, mayor ruido, por este motivo hay que respetar los límites. Cuando se circula por calles estrechas, el ruido se multiplica por lo tanto se debe de reducir la velocidad.
- Evitar acelerones y frenazos bruscos en los semáforos, ya que producen bastante ruido.
- Utilizar el claxon sólo cuando sea necesario o en caso de emergencia.
- Detener el motor en atascos o paradas.
- Hacer uso de los transportes públicos siempre que se pueda, ya que no solo se ayuda a no producir tanta contaminación acústica sino que se ayuda a reducir otro tipo de contaminaciones.
- Utilizar la bicicleta o sencillamente ir a pie, ya que no se genera casi ruido.

3. EN PASAIA.

- Conseguir ayudas económicas para tomar medidas, aunque estas sean las mínimas, y rebajar los niveles acústicos.
- Proponer cambios urbanísticos en el municipio.
- Cada cierto tiempo medir los niveles sonoros de cada municipio.
- Hacer respetar los horarios de los comercios, bares, establecimientos, para que los niveles sonoros no sean molestos.
- Establecer normas para los polígonos industriales, para no molestar a los ciudadanos de donde estén situados.